

17 юли

10 нови проекта на неправителствени организации в областта на образованието, опазване на околната среда и здравеопазването ще получат финансиране, реши Общественият борд на **TELUS International** в България на второто си заседание за тази година.

Прочети още



Само за две седмици над 30 000 участници са регистрирали своите касови бележки в най-вълнуващото лятно предизвикателство на **Аида България** „Който пазарува, пътува“. В началото на юли веригата анонсира игра, чрез която ще раздаде 100 ваучера, всеки на стойност 1000 лв., и така ще помогне на своите клиенти да реализират мечтано пътуване в чужбина.

Прочети още

18 юли

20 юли

Клиентите на **A1**, които пътуват до Сърбия и Македония, провеждат с 60% повече разговори в роуминг на месечна база след въвеждането на тарифния план A1 Europe&Balkan. Средното месечно потребление на мобилен трафик в двете ни съседни държави пък се е повишило над 7 пъти.

Прочети още



Четири милиарда и половина евро е стокообменът между България и Италия през 2017 година, което прави италианската държава втори търговско-икономически партньор на страната ни за изминалата година. Това заяви заместник - министърът на икономиката Лъчезар Борисов в речта си при представяне на Бизнес гайд за страната ни, изготвен от **Конфиндустрия България**,

Прочети още

20 юли

юли

EVN Топлофикация стартира проект за изграждане на нови топлопроводи в район „Северен“, гр. Пловдив, за присъединяване на жилищни сгради към централно отопление и битова гореща вода. Планира се да бъде изградена повече от 200 метра нова мрежа.

Прочети още



Продължава кандидатстването за петото издание на **Лидерска академия** на Съвета на жените в бизнеса в България! Тази година акцентът е върху участието на дами предприемачи от малък и среден бизнес с мотивация за усъвършенстване и принос за развитието на бизнеса.

Повече за кандидатстване и участие

Управителният съвет на СЖББ взе решение срокът за участие в **конкурса за есе в рамките на Националната стажантска инициатива** да бъде удължен **до 31 юли**. Това ще даде възможност на по-голям брой желаещи да се включат в програмата и да спечелят някоя от предвидените многобройни награди.

Повече за кандидатстване и участие

young.LEADERS.talk

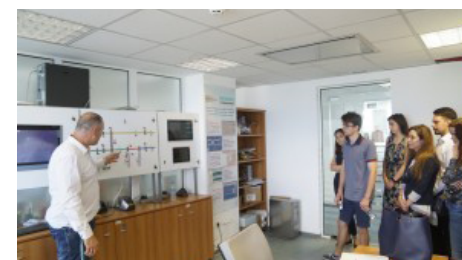
16 юли

Гордея се със стажантите, които съм имала – и преди в Европейския парламент, и сега в кабинета ми в Европейската комисия. Всеки от тях след това израсна по пътя на професионалното си развитие,. Това заяви **европейският комисар по цифрова икономика и цифрово общество Мария Габриел**, която се срещна със стажанти от компании-членове на Съвета на жените в бизнеса в България (СЖББ). Това бе втората от поредицата срещи young.LEADERS.talk в рамките на Националната стажантска инициатива на Съвета. Тяхната цел е да даде възможност на младите хора да се срещнат със своите модели за подражание – от политическите лидери и топ мениджърите на водещи компании до млади специалисти и предприемачи, и да почерпят опит от техните лични истории. Срещата с г-жа Габриел се проведе в арт пространството Къщата на София.

Повече от час и половина българският еврокомисар разговаря с младите хора и отговаря на въпросите им за пътя ѝ в европейската политика, за инициативите и работата ѝ в Европейската комисия. „**Трудът и упоритостта са водещи, когато се стремиш да постигнеш целите си. В трудностите се каляваме и показваме характер и потенциал**,“ насърчи младите хора българският еврокомисар. Тя им разказа за предизвикателствата пред себе си като студент в престижния институт по политически науки Sciences Po във Франция, а след това и като първия преподавател-чужденец в института. Фактът, че чужденците са имали ограничени възможности за стаж като студенти, мотивират комисар Мария Габриел да предоставя такъв шанс на възможно най-много млади хора по времето, когато беше член на Европейския парламент. Работата в европейските институции, участието в създаването на европейските политики ти дава възможност да дадеш форма и видимост на идеите си и те да бъдат в полза на гражданите“, вдъхнови стажантите Мария Габриел. Тя призова младите хора, ако имат идея или искат да споделят нещо с нея, да не се колебаят да ѝ пишат.



18 юли



Стажанти от компании-членове на Съвета на жените в бизнеса в България (СЖББ) посетиха **централата на Siemens България**. За своя път в компанията в България и кариерното си израстване до ръководител на най-бързо развиващото се звено на Siemens България – **Центъра за иновации в сградните технологии**, разказа Румен Стоименов. Той представи работата на Центъра, който има изпълнени над 4500 проекта на Siemens в сферата на сградните технологии в десетки държави на няколко континента. „Тази сфера е бързоразвиваща се и няма готови хора, ние трябва да ги намерим и обучим. Затова стажантите са ни важни – те са възможност да си набавим кадрите, които са ни нужни“, заяви Румен Стоименов. Той обясни, че Центърът работи активно за привличането на млади професионалисти в екипа, включително чрез изграждането на лаборатория по сградни технологии в Технически университет-София. След това той демонстрира на стажантите на практика какво представлява сградна автоматизация и как се управлява.

Как жените да бъдат самите себе си на работното си място

Ако сте жена, работеща в света на бизнеса, няма да се изненадате, че стереотипите по отношение на пола са пречка за много дами да достигат до ръководни позиции. Това, което може би не знаете, е, че предразсъдъци проявяват както мъжете, така и жените.

Проучване, публикувано в „Academy of Management Journal“ твърди, че жените по-трудно биват признавани за лидери, а изследването на PayScale „Поглед отвътре към разликата в заплащането между половете“ отдава този факт на стереотипите, които проявяват и мъжете, и жените. Според проучването на PayScale дори дами, които смятат себе си за феминистки, също са склонни да гледат на жените като на „слабия пол“.

В тази ситуация жените предприемачи и тези с високи постижения са изправени пред следния избор: или безропотно да приемат статуквото, или да възприемат подход за придобиване на автентичност и да разбият барьерите. „Силно препоръчвам последното“, пише експертът Сона Йепсен.

Жените са склонни да поемат отговорност не само за собствените си действия, но и за тези на всички останали. Това често ги кара да затъват в поети ангажменти и не им позволява да работят върху собственото си усъвършенстване.

Звучи ли ви познато? Вероятно усещате това бреме всеки път, когато си позволите да мечтаете. Трябва ли да последвате мечтата си и да се отървете от склонността да оказвате непрекъснато подкрепа на другите?

Абсолютно – стига да имате смелостта да бъдете истинското си аз. Вие сте самите себе си, когато изпълнявате задълженията си, оставяйки верни на своите идеали. Не си поставяйте ограничения, смятайки че стереотипите по отношение на разликите в заплащането между мъжете и жените ви изправят пред трудна битка. По-скоро съберете и използвайте информацията, за да станете по-концентрирани и да изградите стратегия.

Сона Йепсен разказва случая на своя колежка, която кандидатствала за повишение. Тя била много добре подготвена, ръководела голям екип и притежавала всички нужни технически умения. Въпреки това нещата не се получавали. Въпросната дама не мислела стратегически за начина, по който я възприемат. При срещи със свои по-високопоставени колеги тя се обличала твърде неофициално и начинът, по който изглеждала, възпрепятствал напредъка ѝ. В момента, в който разбрала своята грешка, тя се поучила от примера на по-висшестоящите си колеги и осъзнала потенциала си.

За да постигнете истинския си потенциал, следвайте следните техники, които ще ви освободят от старите ви навици:

1. Мислете за себе си първо като експерт

Може да сте жена, но на първо място сте

професионалист. Нека водещи да са вашите способности, а не полът ви. Фактът, че сте жена вероятно ви дава различна перспектива, но не трябва да с въгълът, под който виждате света или себе си.

Не сте сигурни, че можете да възприемете този нов подход към живота?

Започнете от днес, концентрирайте се върху предприемането на нови начинания, които отговарят на желанията и мечтите ви. Промяната на начина, по който другите се отнасят към вас, започва с това как вие самата се отнасяте към себе си. Научете се така да разговаряте със самата себе си, че да увеличавате увереността си и да развивате своята автентичност.

2. Бъдете състезател

Ако искате нещо, бъдете проактивни – хванете бика за рогата. Бъдете по-подготвени и начетени от всички останали. Защо? Защото така ще станете трудни за пренебрегване. Не само ще постигнете удовлетворение от самите си себе си, но ще разбияте остарели стереотипи и предразсъдъци. Ще повишете самоувереността си, от което някои жени с власт отчаяно се нуждаят.

3. Открийте и елиминирайте моделите, с които саботирате сами себе си

Навиците на някои хора им нанасят вреди, без самите те да го осъзнават. Вземете например смяната на работа. Проучване показва, че жените, завършили между 1986 и 2010 г., по-често сменят работата си от мъжете. Възможно ли е склонността да напускаме работата си вместо да се стремим към повишенията в настоящата си да струва на някои жени пропилен възможности? Всички сме изпитвали желанието да си тръгнем, когато стане трудно. Прибързаното оттегляне обаче може да остави кариерата ви завинаги без посока.

4. Настоявайте за откровена обратна връзка

Кога за последен път поискахте обратна връзка от колегите си? Обратната връзка е дар, но често сме нетърпеливи да го получим. Проучването „Жените на работното място“ показва, че дамите е по-малко вероятно да получат съвети за напредък в кариерата от мениджърите и високопоставените ръководители. Това означава, че липсата на новини може да е лоша новина. Започнете да търсите информация, дори и да е трудно.

Не всяка ситуация може да е удобна, особено ако се опитвате да се утвърдите на нова позиция. Въпреки това трябва да преодолеете желанието да разполагате с пълен комфорт. Работете ежедневно, за да преодолеете съмненията си, които ви пречат да поемете нови проекти и да се възползвате от нови възможности. Няма нужда да знаете всички отговори – просто трябва да искате да се развивате и да напредвате.

Ползата за децата да имат работеща майка

Да растеш с работеща майка може да носи ползи за момчетата и момичетата по-късно в живота им. Екип изследователи от САЩ и Великобритания са анализирали данните на 100 000 мъже и жени от 29 държави. Целта на учените е била да установят дали има връзка между това дали майката в семейството работи и постиженията на децата, когато станат възрастни хора, съобщил Си Ен Ен.

Проучването показва, че дъщерите, израснали в семейства с работещи майки, е по-вероятно да имат успешни кариери, когато пораснат. Синовете на работещи жени пък като възрастни прекарват повече време в грижи за семейството.

Освен това, изследването показва, че няма кой знае каква връзка между това дали майката работи или не и това дали децата ѝ ще бъдат щастливи, когато пораснат. С други думи, децата, чиито майки работят, са толкова щастливи, колкото са тези, чиито майки си стоят вкъщи.

Тъй като проучването цели да изследва единствено връзката между заетостта на майката и постиженията на децата по-късно през живота, то по никакъв начин не внушава, че децата на жените-домакини са опетени.

„Изследването не казва, че децата на работещите жени са по-щастливи или по-добри хора, нито че тези майки са по-добри“, обяснява Катлийн Макгин, преподавател в Харвард Бизнес Скуул и водещ автор на проучването. „Това, което проучването показва, е, че дъщерите на заетите жени е по-вероятно да бъдат наети на работа и да имат ръководни функции. А момчетата прекарват повече време у дома“, допълва професорът.

Проучването се основава на данни от две национални социални проучвания:

„Семейството и променящите се роли на пола“ (2002-2012) и „Проучване на поколенията и половете“ (2002-2013). Данните показват, че вероятността да бъдат наети на работа е 1,21 пъти по-голяма за жени, отгледани от работещи майки, в сравнение с тези, чиито майки са си стояли вкъщи.

Служителките, отгледани от работещи майки, имат 1,29 пъти по-голяма вероятност да имат супервайзърски функции, прекарват 44 минути повече на работа и имат значително по-високи годишни доходи.

За постиженията на мъжете няма толкова голямо значение дали майките им са работели, или не. Мъжете, чиито майки са ходели на работа, обаче, прекарват 50 минути повече седмично в грижа за членовете на семейството си в сравнение с мъжете, чиито майки не са били работещи.

Проучването се основава на данни, предоставени от самите респонденти, и са нужни допълнителни изследвания върху настоящите промени в ролята на половете.

